

RALF-ALEXANDER FORKEL

supervision | teambildung

stressbewältigung

+49 157 53 49 15 59

post@wege-mit-system.de

www.wege-mit-system.de

TEAMBILDUNG

Stark • im • Team

Im sozialen und pädagogischen Arbeitsfeld ist ein starkes Team der Schlüssel für Stabilität. Zusammenhalt im Team nicht nur förderlich, sondern entscheidend. Ein gut funktionierendes Team kann gemeinsam Herausforderungen bewältigen, kreative Lösungen entwickeln und sich gegenseitig unterstützen – doch das passiert nicht von allein.

Häufig führen hohe Arbeitsbelastungen, mangelnde Kommunikation oder unklare Rollenverteilungen zu Spannungen und Missverständnissen im Team. Das hat nicht nur Auswirkungen auf die Qualität der Arbeit, sondern auch auf die Motivation und Gesundheit der Teammitglieder.

Ein **Team-Tag** bietet die Möglichkeit, den Zusammenhalt zu stärken, Rollen zu klären und die Kommunikation zu verbessern. Teambildung ist mehr als ein »Spaß-Event« – es geht darum, Vertrauen und Respekt innerhalb der Gruppe aufzubauen. Übungen zu gelingender Kommunikation, teambildenden Aktionen und wertschätzendem Feedback fördern das Verständnis füreinander und stärken das Bewusstsein für gemeinsame Ziele.

Dies schafft die Basis für ein offenes, unterstützendes und kooperatives Arbeitsklima. Es bringt Teams näher zusammen, damit sie durch harmonische und effiziente Zusammenarbeit eine verlässliche pädagogische Qualität gewährleisten können.

Ich biete dreierlei Schwerpunkte für einen Team-Tag an, aus denen Sie wählen können:

- Eine gute Zeit miteinander - Spielen, Lachen und Verbundenheit
- Entspannte Zusammenarbeit - Positivität, Freundlichkeit und Achtsamkeit
- Gelingende Kommunikation - Offenheit, Leichtigkeit und Sicherheit

Sie können aber auch ein eigenes Thema benennen und mitbringen.

Entscheidend ist, dass der Tag Ihren Bedürfnissen entspricht und Sie die Prozesse und Ergebnisse für Ihren Alltag nutzen können.